

# 6月 えんだより

令和5年6月



今年は早い梅雨入りに加え、梅雨の期間が長いとも言われていますね。子ども達は、傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、レインコートを着るのが楽しい子など、それぞれに雨の日を楽しんでいるようです。カエルの鳴き声もよく聞こえるようになりましたね。雨上がりのある朝、園庭をピョンピョンと飛び跳ねていた一匹のアマガエル。興味を持った子どもたちに追いかけて触られて、朝からたくさん笑い声が溢れていました。今しか出来ない経験をたくさんしていきたいと思いません。

## 《6月の目標》

- 絵本や歌、遊びを通して梅雨の季節を楽しむ。
- 就寝時に体を冷やしすぎないように冷房の使い方に留意する。

# うたあそびコーナー♪

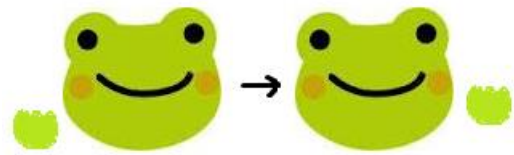
## 「かえるのうた」

かえるのうたが



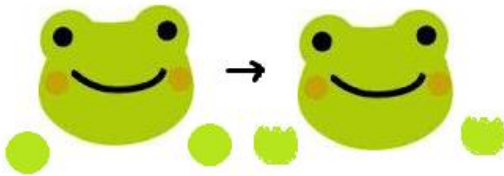
両手を広げ、左右に4回揺らす

きこえてくるよ



左右交互に手を耳にあてる

グワッ×4



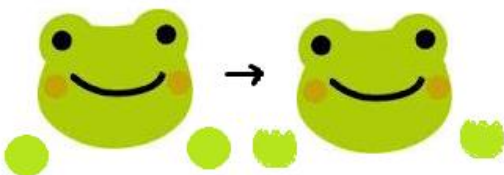
からだの前で両手をグーパーに変えながら前方に出す

ゲロ×4



バイバイのように手を振る

グワッ×3



上と同じ



## 特集 グループの様子♪

グループが始まり、一ヶ月が経ちました。それぞれの様子を聞いてみました！！



### ペンギングループ

担当：中山・石丸

5月から始まったグループは5名でスタートしました。少人数で、一人一人の”たのしい“を育んでいます。大きな風船のはずむ様子や感触に興味を持ったり、揺れ遊具に身体の動きを委ねたりバランスを保ったり、慎重にはしごをまたいだり、いろいろな運動に挑戦しています。大人とのスキンシップにも、楽しむ姿が見られています。ちょちょあそびを期待したり、追いかけて欲しくて待ったり、オノマトペが楽しくて笑い声が出たりしています。慣れてくるのと同時に大人の促しにも応じて楽しめるようになってきました。毎回とっても可愛い5人の笑顔に癒されています。

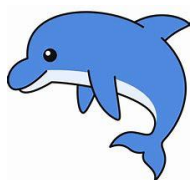
### アシカグループ

担当：大中・渡部・上田



年少4名、年中5名の9名の子どもたち。しかも8名が男の子というメンバー。いっぱい身体を動かしたい子が多い中、大人3人が体力と相談（?!）しながら楽しんでいます。一番ヒットしたのは「シーツブランコ」。もっとしたいと目をキラキラさせながら求めてくれるのはもちろんのこと、お友だちが揺れている姿を「わ〜っ☆」と、拍手をしながら見ている様子に、早くもメンバーの一体感を感じた一コマでした。

遊びを通して人との関わりを楽しむきっかけを見つけ、楽しさを共感する経験を積み重ね、自然な発声にも結び付けていくことを目的としているグループです。なので、これからもどんどん大人が子どもに反響的に関わっていき、遊びへの関心を高めたり、遊びの幅が広がるよう、一緒に楽しんでいきたいと思えます。



### イルカグループ

担当：上甲・山岡・山田・野村

今年度のイルカグループは9名でスタート！グループが開始する前は「きっと動きたくてしかたないんだろうな。集まりの前に少し運動あそびを入れた方がいいかな」等と考えていたのですが・・・なんと、初日からスッと集まりに参加！絵本や手遊び歌の注目もよく、真似をしてくれる子も。遊びにも意欲的に参加してくれています。今月の遊びでは、ホールでのサーキットやとい転がしが人気でした。とい転がしでは、天井からぶら下げたり、床に設置したといに、次から次へとボールを入れ、転がる様子を楽しんでいました。これからも、物や人に合わせて動きや気持ちコントロールしながら、遊び込む楽しさをたくさん考えていきたいです。

## アザラシグループ

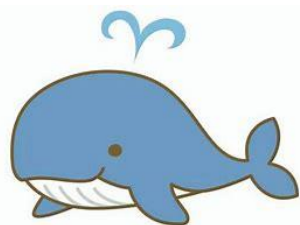
担当：平岡・山西



新しく始まったグループだけど、違和感なく、前から一緒だったような雰囲気ではまりました！お集りの時に、身を乗り出して絵本を見ている子、お友達が転んだ時に「大丈夫？」と声を掛けたり心配したりしてくれる子、お休みのお友達の名前がスッと出てくる子…他にも素敵な場面がたくさんあります。「ぞうとくものすごっこ」では、お友達の名前を呼んで、手を繋いで…と、本当に仲良く活動をしています。他者に興味を持っていて、関わってくれる子たちばかり。しかも優しい。もっともっとたくさんの関係性を工夫しながら、遊びの中に取り入れていきたいと思います。

## クジラグループ

担当：前田・白石



ニューフェイスで始まったクジラグループ。最初はみんな少し不安と緊張な表情ではまりました。でも、絵本やペープサートが始まると表情もニコニコ顔に変わる可愛いクジラさんたち。今では遊びへの切り替えも早く、楽しんで遊びに取り組んでくれています。まだ1カ月くらいですが、年齢も異年齢の為、子ども達一人一人が困っていると友達に手を引いて連れて行ってあげたり、声をかけたりと、個々が思いやりを持って接してあげる姿がみられています。これから各々が主体的に関係性を深めていけるよう、遊びを発展させていきたいです。

### 新型コロナウイルス感染症による登園の日安（令和5年5月8日～）

発症	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
						登園可	
					症状 軽快		登園可

新型コロナウイルスにかかったら、登園再開には

- ・発症から5日たっている
- ・症状が軽快した後1日たっている

この両方を満たすことが必要です。

★日数は翌日より数えます。



## 6月行事予定

※6月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 合同保育 歯科検診 瀬戸内セミナー（～2日）	2	3 休園日
4 休園日	5 外来 AB	6 合同保育 スイミング	7 研究日 腸内検査	8 合同保育 身体測定	9	10 グループ 参観日
11 休園日	12 休園日	13 合同保育 合同遊戯 座談会（在園児） おもちゃ作り	14 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	15 合同保育 避難訓練	16	17 休園日
18 休園日	19 外来 BC	20 合同保育 スイミング	21 研究日 腸内検査	22 合同保育	23 給食保健委員会 企画委員会	24 休園日
25 休園日	26 外来 CA 座談会 （卒園児）	27 合同保育	28 定例職員会	29 合同保育	30	

1日（木）歯科検診

リハビリや病院受診等の予定を入れず、必ずご参加ください。

10日（土）グループ参観日

詳細は後日、お便りにてお知らせします。クラスとは変わった様子を見る機会ですので、是非ご参加ください。

13日（火）合同遊戯

福角保育園の子ども達が、くるみ園に来て一緒に遊びます。当日の様子は一日の記録などでお伝えします。

13日（火）おもちゃ作り：詳細は後日、お便りにてお知らせします。

13日（火）在園児保護者座談会：詳細は後日、お便りにてお知らせします。

26日（月）卒園児保護者座談会：詳細は後日、お便りにてお知らせします。

※卒園児保護者座談会については現在日程調整中です。決まりましたら、後日お便りでお知らせします。

## 7月行事予定

※6月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 休園日
2 休園日	3 外来 AB	4 合同保育 スイミング	5 プール開き 職員会	6 合同保育	7	8 休園日
9 休園日	10 外来 BC	11 合同保育 合同遊戯 おもちゃ作り	12 研究日	13 合同保育 身体測定 避難訓練	14	15 ちびっこ夏 祭り
16 休園日	17 休園日	18 合同保育 スイミング	19 誕生会 研究日	20 合同保育	21 クラス懇談会 給食委保健 委員会	22 休園日
23 休園日	24 外来 CA	25 合同保育	26	27 合同保育	28 企画委員会	29 休園日
30 休園日	31 外来 AB					

- 5日（水）プール開き 園のプールでみんなで遊びます。  
 11日（火）合同遊戯 福角保育園の子ども達が、くるみ園に来て一緒に遊びます。  
 おもちゃづくり 夏祭りの仕上げをします。  
 15日（土）ちびっこ夏祭り 詳細は後日、お便りにてお伝えします。  
 21日（金）クラス懇談会 学期の振り返りをします。ぜひご参加ください。

\*7月5日から夏季日課が始まります。りす、うさぎ、こじか組は午後からお昼寝をします。  
 きりん組は年長児なので、午後も設定遊びをします。



## ある日のできごと

給食の時間のできごと🍴。一足先に終わったHちゃん。自分の食事セットを片付けふと振り返ると、T君のフォークが落ちていました。それに気付いたHちゃん。さっと拾いに行き、「どうぞ」と言って机の上に置いてあげていました。さりげない優しさにHちゃんにメロメロになった先生でした。



りす組

2カ月が経ち、コージファミリーのきずなが強くなってきているうさぎ組さん。活動の締めくくりやお集まりの最後に、コージポーズ（椅子からジャンピングして大の字）で締めくくります。初めはS君だけ真似をしていたのですが、日が経つにつれ2人、3人と増え、今ではコージTより先にポーズを決める子どもたち。ポーズのバージョンアップに向け、猛特訓中のうさぎ組さんです♪

うさぎ組

午後のグループ活動がはじまり、スケジュールカードが増えました。あちこちに小さな先生が出没。スケジュールカードを手に今回のグループは「メロンパンナちゃんです。」「イルカはだれかなあ。」「せいかい！」と大人の真似をしてくれています。真似がかわいいこじか組の子どもたちです。

こじか組

Eちゃんは最近すごく意欲的！好きな遊びも、少しずつ増えてきています。お集まりで色分けをしていると、呼ばれる先に前に出て「やりたい」と山西先生に伝えようとしています！失敗することもあるけれど、「やってみたい」という気持ちを伝えてくれることが、すごく嬉しいです♡

きりん組





# ほけんだより

あじさいの鮮やかな色が目を引く季節となりました。天気や気温の変わりやすいこの時期は、急に暑くなる日や肌寒い日があり、体調を崩しやすくなります。バランスの良い食事を心がけ、睡眠をしっかりとって、元気に過ごしましょう。

## 歯と口の健康 ～歯のこと、食べること、チェックしてみませんか？～

乳歯は永久歯よりエナメル質が薄く、虫歯になりやすいため、小さいころから歯を守る習慣がとても大切です。

### 虫歯はこうしてできる！

1. 口の中の糖分をもとに虫歯菌が繁殖し、プラーク（歯垢）ができる。

2. 虫歯菌が糖分を取り込み、酸性の物質を出す。

3. 虫歯菌の出す酸が歯の表面を溶かし、穴があく。⇒虫歯



### 虫歯を防ぐポイント

#### 令和5年度歯科検診結果

37名の園児が検診を実施しました。そのうち、虫歯の子が7名いました。

#### はみがき

- ・まずは、はみがきを「楽しみ」「慣れる」ことを目標にしてみましょう。
- ・大人の「仕上げ磨き」で磨き残しを防ぎましょう。

☆歯磨きが難しいお子さんは、食後に水またはお茶を飲ませるといいですね。

#### 食べ方

- ・おやつ時間を決めましょう。（だらだら食べず時間を区切りましょう）
- ・口に入れたら、よくかんで飲み込む習慣をつけましょう。（かみごたえのある食材やメニューは、かむ力を育て、唾液の分泌を促します）

## 歯磨き中の事故

毎日の習慣にしたい歯磨きですが、歯ブラシで口の中や喉に怪我をしてしまうような事故に繋がることもあります。

落ち着いた雰囲気です歯を磨けるように大人がサポートしてあげましょう。



### ① 歩かない

歯磨き中の事故で最も多いのが、歩いたり走ったりして転ぶケースです。歯磨きをする場所を決め、歯磨き中は座るようにすると安心です。

### ② 遊ばない

歯磨き中に他のことをするのは危険です。「寝転んで」「おもちゃをもって」等、歯ブラシを手にしていても実際は遊びになっていることも少なくありません。

### ③ 手を離さない

「歯ブラシから手を離す」＝「歯磨き以外のことをしている」サインです。歯を磨くときは、歯ブラシをしっかり持つことを伝えましょう。



# 給食だより



## 【食育】

6月は「食育月間」で、毎月19日は食育の日です。

この機会に日頃の食生活を振り返ってみませんか。

<毎日の食生活>

- ① 朝・昼・夕の食事をしっかり食べていますか。
- ② 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。
- ③ 好き嫌いをしないで食べていますか。
- ④ できるだけ家族そろって食卓を囲むようにしていますか。
- ⑤ 食事の準備や片付けを子どもさんと一緒にしていますか。
- ⑥ 家庭や地域で受け継がれてきた料理を大事にして食べていますか。
- ⑦ 食品を買うときには、成分表示などを見えていますか。



少しずつ出来ることを増やしていくようにしましょう。

## 【歯と口の健康週間】

令和5年6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です。

令和5年度の標語 手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

**ゆっくりよく噛んで食べましょう！ ～ 噛むことによる効果 ～**

☆☆ まずは、一口目を意識して噛んで食べてみましょう！ ☆☆



### <胃の働きを促進する>

食品を噛み砕いてから飲み込むことで、胃腸への負担が軽くなり、胃腸の働きを正常に保ってくれます。

### <脳の働きを活性化する>

噛むことで、こめかみ付近がよく動き、脳への血流が良くなり、脳の活性化に役立ちます。

### <肥満を予防する>

よく噛むと、満腹中枢が刺激され食べ過ぎを防ぐことができます。

### <むし歯を予防する>

歯の表面が磨かれ、だ液の分泌が良くなり、むし歯などの予防につながります。よく噛むことでだ液が多く出ます。

【基本情報作成：松山市保育・幼稚園課】

## 【5月 人気メニュー】

19日（金）3時のおやつ **焼きおにぎり**

ちりめん・かつお節・しょう油を混ぜ合わせただけの味付けでしたが、みんな良く食べました。



### 注意喚起

食事中の事故が報道されています。

食事中は「立ち歩かない」「焦らせない」「目を離さない」

大人が傍にいて、気を配ってあげましょう。

